



ORARI FITNESS ACQUA

Valido dal 12 Settembre al 30 Giugno

| | lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì | sabato | domenica |
|-------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|--|
| 8,30-9,15 | AQUA BIKE Gianluca | AQUA GYM Martina | AQUA GYM Martina | AQUA WALKING Gianluca | AQUA GYM Martina | | |
| 9,15-10,00 | | GINNASTICA DOLCE Martina | | | GINNASTICA DOLCE Martina | | |
| 10,00-10,45 | AQUA GYM Gianluca | AQUA CIRCUIT Martina | AQUA BIKE Martina | AQUA GYM Gianluca | AQUA CIRCUIT Martina | | HAPPY OPEN GYM Mirco/Gianluca/Martina |
| 11,15-12,00 | | | | | | HAPPY OPEN GYM Gianluca | |
| 12,15-14,00 | HAPPY OPEN GYM Gianluca | HAPPY OPEN GYM Martina | HAPPY OPEN GYM Mirco | HAPPY OPEN GYM Gianluca | HAPPY OPEN GYM Martina | | |
| 14,30-15,15 | | AQUA WALKING Martina | | AQUA WALKING Gianluca | | | |
| 16,45-17,30 | | | | | | | |
| 18,15-19,00 | AQUA GYM Mirko | AQUA WALKING Gianluca | | AQUA BIKE Mirko | AQUA WALKING Gianluca | | |
| 19,00-19,45 | AQUA BIKE Mirko | AQUA GYM Gianluca | AQUA GYM Mirko | AQUA GYM Mirko | AQUA GYM Gianluca | | |
| 19,45-20,30 | AQUA GYM Mirko | AQUA BIKE Gianluca | AQUA BIKE Mirko | AQUA BIKE Mirko | AQUA BIKE Gianluca | | |
| 20,30-21,15 | AQUA WALKING Mirko | AQUA GYM Gianluca | AQUA FIGHTING Mirko | AQUA WALKING Mirko | AQUA GYM Gianluca | | |

I Corsi potrebbero subire variazioni a discrezione dell'istruttore.