



ORARI FITNESS ACQUA

Valido dal 11 Settembre al 30 Giugno

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
8,30-9,15	AQUA BIKE Gianluca	AQUA GYM Martina	AQUA GYM Martina	AQUA WALKING Gianluca	AQUA BIKE Martina		
9,15-10,00		GINNASTICA DOLCE Martina			GINNASTICA DOLCE Martina		
10.00-10,45	AQUA GYM Gianluca	AQUA CIRCUIT Martina	AQUA BIKE Martina	AQUA GYM Gianluca	AQUA CIRCUIT Martina		HAPPY OPEN GYM Mirco/Gianluca/Martina
11,15-12,00						HAPPY OPEN GYM Gianluca	
12,15-14,00	HAPPY OPEN GYM Gianluca	HAPPY OPEN GYM Martina	HAPPY OPEN GYM Martina	HAPPY OPEN GYM Gianluca	HAPPY OPEN GYM Martina		
14,30-15.15		AQUA WALKING Martina		AQUA WALKING Gianluca			
16,45-17,30							
18,15-19,00	AQUA GYM Mirko	AQUA WALKING Gianluca		AQUA BIKE Mirko	AQUA WALKING Gianluca		
19,05-19,45	AQUA BIKE Mirko	AQUA GYM Gianluca	AQUA GYM Mirko	AQUA GYM Mirko	AQUA GYM Gianluca		
19,45-20,30	AQUA GYM Mirko	AQUA BIKE Gianluca	AQUA BIKE Mirko	AQUA GYM Mirko	AQUA BIKE Gianluca		
20,30-21,15	AQUA WALKING Mirko	AQUA GYM Gianluca	AQUA FIGHTING Mirko	AQUA WALKING Mirko	AQUA GYM Gianluca		

Corsi ed istruttori potrebbero subire variazioni.