

# LA "COOKIES POLICY" DI QUESTO SITO

La presente "Cookies Policy" (la nostra politica relativa all'uso di cookies) viene applicata a questo sito Internet (di seguito per brevità "SITO"), comprese le pagine su piattaforme di terze parti (ad esempio, Facebook o YouTube ed altri social network ecc.), e alle applicazioni a cui si fa accesso o che vengono utilizzate durante l'utilizzo del SITO o di piattaforme di terze parti che siano condotte da o per conto del Titolare del Trattamento i cui dati sono sotto riportati:

- **Q-BO SPORTING CLUB S.S.D. a R.L.**
- **Sede: sede legale in C.da Piane di Monteverde, 19 - 63833 Montegiorgio (FM)**
- **e-mail: [direzione@q-bowellness.it](mailto:direzione@q-bowellness.it)**

Accedendo al SITO, si acconsente all'utilizzo di cookies in conformità con la presente Cookies Policy.

E' possibile modificare il consenso all'utilizzo dei cookies, impostando il proprio browser in modo appropriato.

Disabilitando l'utilizzo dei cookies si potrebbe influenzare la navigazione dell'utente sul SITO.

Di seguito è riportata una tabella riepilogativa dei diversi tipi di cookies, della loro rispettiva funzione e durata (ovvero per quanto tempo ciascun cookie rimarrà sul vostro dispositivo) che potrebbero interessare la navigazione nel SITO

## COSA SONO I COOKIES?

I cookies sono file informatici o dati parziali che possono venire salvati nel computer od altri dispositivi abilitati alla navigazione su internet (per esempio smartphone o tablet) quando visitate un Sito. Di solito un cookie contiene il nome del sito internet dal quale il cookie stesso proviene, la "durata vitale" del cookie (ovvero per quanto tempo rimarrà sul vostro dispositivo), ed un valore, che di regola è un numero unico generato in modo casuale.

## PER COSA SI UTILIZZANO I COOKIES?

I cookies vengono utilizzati per rendere l'uso del SITO più semplice e per meglio adattarlo agli interessi ed ai bisogni di chi vi accede. I cookies possono anche venire usati per aiutare a velocizzare le future esperienze ed altre attività del "navigatore" all'interno del SITO. I cookies sono, inoltre, utilizzati per compilare statistiche anonime aggregate che consentono al titolare del SITO l'utilizzo che ne fanno i "navigatori" per aiutare al miglioramento della sua struttura e dei suoi contenuti. Il loro utilizzo non permette l'identificazione personale del "navigatore".

## CHE TIPI DI COOKIES POSSONO ESSERE DA NOI UTILIZZATI?

Possono essere da noi utilizzati principalmente due tipi di cookies: **'session cookies'** e **'persistent cookies'**. I **'session cookies'** sono cookies temporanei che rimangono sul dispositivo del "navigatore" fino al momento in cui esso lascia il SITO. Un **'persistent cookie'** rimane sul dispositivo del "navigatore" per molto più tempo o fino a quando egli non lo cancella manualmente (quanto tempo il cookie rimane sul dispositivo del "navigatore" dipenderà dalla 'durata vitale' del cookie in oggetto e dalle impostazioni del suo browser).

Alcune delle pagine che visitate possono anche raccogliere informazioni mediante **'pixel tags'** (conosciuti anche con il nome **'clear gifs'**) che potrebbero venire condivisi con terze parti che assistono in modo diretto le nostre attività promozionali e lo sviluppo dei siti internet. Per esempio, informazioni sull'uso dei siti internet relative alle persone che visitano il SITO possono venire condivise con agenzie pubblicitarie per mirare i banner pubblicitari nello stesso in modo ottimale. In ogni caso, le informazioni non sono personalmente identificabili, anche se potrebbero venire agganciate ai dati personali del "navigatore".

## TABELLA COOKIES UTILIZZATI SUI SITI DELL'AZIENDA

TIPO DI COOKIE	CHE COSA FANNO?	QUESTI COOKIES RACCOLGONO I MIEI DATI PERSONALI? MI IDENTIFICANO?
<b>NECESSARIO</b>	Sono essenziali per il corretto funzionamento del Sito, consentono alle persone di navigare e di sfruttarne le caratteristiche come la memorizzazione di azioni precedenti (testi inseriti) quando si ritorna ad una pagina nel corso della medesima sessione.	Non ti identificano come individuo. Se non si accettano questi cookies, la resa del sito internet, o sezioni dello stesso, potrebbe risultare impattate.
<b>PERFORMANCE</b>	Aiutano a capire come gli utenti interagiscono con il Sito internet fornendo informazioni relative alle sezioni visitate (la durata di navigazione, eventuali anomalie emerse come per esempio un messaggio di errore). Queste informazioni aiutano a migliorare la resa del Sito internet.	Non ti identificano come individuo. Tutti i dati vengono raccolti e aggregati in forma anonima.
<b>FUNZIONALITÀ</b>	Permettono di ricordare le scelte fatte durante la navigazione all'interno del Sito (ad esempio, il nome utente, la lingua prescelta o la regione in cui vi trovate, gli eventuali prodotti inseriti nel carrello della spesa) per fornire un'esperienza online più personalizzata. Possono anche consentire agli utenti di visualizzare i video, entrare nei giochi e interagire con gli strumenti sociali tipo blog, chatroom e forum.	Le informazioni che vengono raccolte possono includere dati personali forniti, ad esempio il nome utente o immagine del profilo. Saremo sempre trasparenti nei vostri confronti in merito a quali informazioni e dati raccogliamo, l'uso che ne facciamo e se e con chi le condividiamo.  Non accettandoli la resa e le funzionalità del sito potrebbero risultare impattate e l'accesso ai suoi contenuti potrebbe venire limitata.
<b>TARGETING PUBBLICITÀ</b>	Vengono usati per presentare contenuti che interessano o hanno interessato l'utente. Possono venire usati per visualizzare pubblicità mirate o per limitare il numero di volte che visualizzate una pubblicità. Inoltre aiutano a misurare l'efficacia delle campagne pubblicitarie proposte nel Sito internet. Potremmo usarli per ricordare i siti che avete visitato e potremmo condividere queste informazioni con terze parti, incluse le nostre agenzie e gli inserzionisti.	La maggioranza di cookies di questo tipo tracciano i consumatori attraverso il loro indirizzo IP e quindi potrebbero raccogliere alcune informazioni personali identificabili. Per ulteriori informazioni, incluse le informazioni che raccolgono e come vengono usate, consultate la relativa tabella.

## FACCIAMO USO DI COOKIES DI TERZE PARTI\*?

Quando visitate il nostro SITO è possibile che altri soggetti (fornitori, partners commerciali, social network ecc.) possano fare uso ed impostare cookies sul vostro dispositivo per nostro conto per consentire di erogare i servizi che stiamo o stanno fornendo. Quando visitate sul nostro Sito potreste ricevere cookies da siti internet o domini di terze parti. Il nostro obiettivo è e sarà quello di identificare questi cookies prima che vengano utilizzati in modo da permettere al “navigatore” di decidere se accettarli o meno. Ulteriori informazioni relative a questi cookies potrebbero essere disponibili sul sito internet della terza parte in questione. Se desiderate avere ulteriori informazioni relative a questi cookies, insieme a informazioni su come evitare la ricezione di questi cookies, vi preghiamo di consultare la tabella apposita sotto riportata.

\* ***I cookies di terze parti sono cookies impostati da un sito web diverso da quello che si sta attualmente visitando. Ad esempio, il sito cnn.com potrebbe contenere al suo interno un pulsante "Mi piace" di Facebook. Quel pulsante imposterà un cookie che può essere letto da Facebook. Questo potrebbe essere considerato come un cookie di terze parti.***

***E' possibile utilizzare questi tipi di cookies per tenere traccia delle visite dell'utilizzatore su tutti i siti sui quali offrono i propri servizi.***

## COME È POSSIBILE CONTROLLARE O CANCELLARE I COOKIES?

La maggioranza dei browser internet sono inizialmente impostati per accettare i cookies in modo automatico. Il “navigatore” ha la possibilità di modificare le impostazioni di default per bloccare i cookies o per essere avvertito del loro posizionamento sul suo dispositivo. Esistono svariati modi per gestire i cookies. Invitiamo il “navigatore” a fare riferimento al manuale di istruzioni o alla schermata di aiuto del proprio browser per scoprire come regolare o modificare le impostazioni del vostro browser.

Di seguito forniamo i link che spiegano **come disabilitare i cookies per i browser più diffusi** (per altri browser eventualmente utilizzati suggeriamo di cercare questa opzione nell’help del software normalmente disponibile attraverso il tasto F1):

1. Internet Explorer <http://windows.microsoft.com/it-it/internet-explorer/delete-manage-cookies%20-%20ie=ie-11-win-7>
2. Google Chrome [https://support.google.com/chrome/answer/95647?hl=it-IT&p=cpn\\_cookies](https://support.google.com/chrome/answer/95647?hl=it-IT&p=cpn_cookies)
3. Mozilla Firefox: <https://support.mozilla.org/it/kb/Bloccare%20i%20cookie?redirectlocale=en-US&redirectslug=Blocking+cookies>
4. Apple Safari: <http://www.apple.com/legal/privacy/it/cookies/>
5. Opera: <http://help.opera.com/Windows/10.00/it/cookies.html>

Disabilitando i cookies di cui facciamo uso potrebbe essere influenzata la navigazione nel SITO, ad esempio il “navigatore” potrebbe non essere in grado di visitare certe sezioni o non ricevere informazioni personalizzate.

L'utilizzo di dispositivi diversi tra loro per visualizzare e accedere ai Siti Internet (per esempio, computer, smartphone, tablet, ecc.), prevede che ciascun browser su ciascun dispositivo sia regolato per riflettere le vostre preferenze relative ai cookies.

Documento aggiornato al 05/03/2015

## ULTERIORI INFORMAZIONI SPECIFICHE

Cookies di Sessione/temporanei: vengono cancellati dal dispositivo quando si esce dal sito internet.

Cookies Permanenti/persistenti: non vengono cancellati dal dispositivo quando si esce dal sito internet ma rimangono nel dispositivo utilizzato per un lasso di tempo maggiore.

PERFORMANCE			
COOKIE UTILIZZATO	CHE COSA FA?	PERMANENZA DEL COOKIE NEL DISPOSITIVO	DETTAGLI DEL COOKIE (e principali social networks che li utilizzano)
Analitico Tracking	Fornisce informazioni anonime/aggregate su dove andate e cosa fate sul nostro Sito e su altri siti internet.	Persistente, sessioni e terze parti	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Google Analytics</b></li> </ul> È possibile rifiutare l'utilizzo dei cookies di Google Analytics scaricando e installando il componente aggiuntivo del browser per la disattivazione di Google Analytics. <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>YouTube Tracking</b></li> </ul>
FUNZIONALITA'			
COOKIE UTILIZZATO	CHE COSA FA?	PERMANENZA DEL COOKIE NEL DISPOSITIVO	DETTAGLI DEL COOKIE (e principali social networks che li utilizzano)
Social Media Condivisione (sharing)	Vi permettono di condividere commenti / valutazioni / pagine / bookmark e vi aiutano a semplificare l'accesso ai social network e agli strumenti sociali su internet.	Terze parti	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Facebook</b></li> <li>▪ <b>Twitter</b></li> <li>▪ <b>Google Plus</b></li> <li>▪ <b>Linkedin</b></li> <li>▪ <b>Instagram</b></li> <li>▪ <b>Trip Advisor</b></li> <li>▪ <b>YouTube</b></li> </ul> Visitare le relative pagine web
TARGETING/PUBBLICITA'			
COOKIE UTILIZZATO	CHE COSA FA?	PERMANENZA DEL COOKIE NEL DISPOSITIVO	DETTAGLI DEL COOKIE
Tracking incrociato dei siti	Fornisce informazioni anonime sui visitatori, per esempio i siti che visitano prima e/o dopo aver visitato il nostro Sito.	Persistente, sessione e terze parti	Attualmente <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>utilizziamo</b></li> <li><input type="checkbox"/> <b>non utilizziamo</b></li> </ul> cookies per queste funzionalità nel nostro Sito internet
VARIE			
COOKIE UTILIZZATO	CHE COSA FA?	PERMANENZA DEL COOKIE NEL DISPOSITIVO	DETTAGLI DEL COOKIE (e principali social networks che li utilizzano)
Rich Media	Sostengono vari e diversi elementi di funzionalità sul nostro Sito e sui siti associati, come la visualizzazione di video, l'uso di codici di coupon internet / applicazioni fedeltà e il download di musica.	Persistente, sessione e terze parti	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>YouTube</b></li> <li>▪ <b>Adobe Flash Player</b></li> </ul>
Beacon Domini	I 'Web beacon' (fari internet, anche conosciuti con il nome web bugs / pixel tags /clear GIFs) controllano il comportamento dei visitatori sui siti internet e possono fornire informazioni su per esempio cosa gli utenti fanno sui siti internet e gli indirizzi IP degli utenti a società terze.	Persistente, sessione e terze parti	Attualmente <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>utilizziamo</b></li> <li><input type="checkbox"/> <b>non utilizziamo</b></li> </ul> cookies per queste funzionalità nel nostro Sito internet
Altro	Sostengono vari e diversi elementi di funzionalità sul nostro Sito.	Persistente, sessione e terze parti	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>maps.google.com</b></li> <li>▪ <b>paypal.com</b></li> </ul>